

༡༡། །དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཐབ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་རོ་བཙུང་རྒྱས་མཐུའི་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ།།  
 ཚི་སྐྱེ་སི་རྒྱ། སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ལས། །ལེགས་འབྱུངས་ལྷ་ཆེན་གན་པ་ཏི་ལ། །བཏུང་དེ་གོང་གི་ཐབ་གཏེར་མན་ངག་འདྲི། །དེ་ལ་འདིར་ལྷ་  
 ཆེན་ཚོགས་བདག་གི་མན་ངག་རྣམས་ལས་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐབ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་ནི། ལྷ་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཚོགས་བདག་སྐྱབ་ཡིག་ཆེན་མོའི་གཤམ་ནས་  
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐབ་གཏེར་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་ཅོད་པར་བྱ་བ་ནི། རྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 འབྲུ་སྤྲུ་དང་། རི་བཟང་པོ་བཏབ་སྟེ། འདམ་སྤག་བྱས་ཏེ་རས་ཀྱི་ཁར་བརྩེ་བཅག་བྱས་ཏེ་མཆུལ་ཁྱ་གང་པ་  
 གཅིག་བྲ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གཅིག་གི་སྟེ། ལྷེ་བ་ལ་ཚི་ལྷ་ཁྱུང་ལ་ཅ་བའི་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།  
 ཅིབས་བརྒྱད་ལ་གཙུག་བྲི། ལྷ་ཁྱུང་ལ་གཟུངས་སྤགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་བྲི། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ལྷ་ཁྱུང་  
 ལ་ཉེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲི། དེ་སོ་བཏང་ཐབ་གྲུ་བཞི་པ་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་མོང་བར་བྱས་ནས་དེའི་ནང་དུ་བའི་  
 རྣམ་ལུས་ལེགས་པར་བྱུག་གོ། །དེ་སྐུམ་པ་དང་རི་བཟང་གིས་བྱུག་དེ་སྐུམ་པ་དང་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བྲིས་ལ་སྒོས་  
 བྱུག་ཏེ་ཡི་གེ་སྟེང་དུ་བསྟན་ལ་གཞུག། དེའི་སྟེང་དུ་གཡམ་པས་བཀག་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་འང་ཞལ་ལ་ལེགས་  
 པས་བྱས་ཏེ། རི་བཟང་པོས་བྱུགས། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐིན་ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་གིས་ཐབ་བཅིགས་ཏེ། ཐབ་ཀྱི་  
 དབྱེབས་ཀྱང་ཐིན་ལས་ལ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྱུར་བ་དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་སྟེ། རྒྱབ་དང་པོ་སྒྱུར་བའི་  
 དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། དག་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་བྲངས། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྒྱིན།  
 ཆོས་སྒྱུང་ལ་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་བསྒྲོས་ལ། བདག་འདི་ལྷ་བུའི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པས་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་  
 འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ། ཚོགས་བདག་གི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གཏར་བཟུང་ལ་ལས་མ་ཆར་བ་མི་བཏང་  
 རོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་དུ་ཐབ་ཀྱི་ཅན་པར་མཆོད་པ་ལྷ་ཆར་བཤམ། བསྟེན་རྗེས་ནི། ཅི་མར་ལ་དུའི་རིལ་  
 བུ་བདུན་ཆར་གཉིས་དང་རིལ་བུ་ཉེར་གཅིག་བསགས་ཏེ། འབྲས་དང་། གྲོ་དང་། རྣས་དང་། ཏིལ་དང་། སོ་

བ་དང་། དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་བསགས། བར་དེར་རང་ཉིད་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཚས་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ངང་ལས། རང་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ཐབ་རྩྭ་ལས་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དུ་བསམ། རི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་དུ་ཐབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཨོ་  
 དང་གཙུག་ཡོད་པ་ལས། བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་སྒྲོང་དུ་ཆོགས་བདག་དགུ་བསྐྱེད། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་  
 ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ། རྩྭ་བོ་ཉོེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས་སྐྱུན་བྲངས་ལ་མདུན་གྱི་དེ་ལ་  
 བསྐྱེམ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་དང་གན་པ་ཉི་ལ་མཆོད་པ་ལྟ་  
 དབུལ། བདུན་ཚུལ་དག་བྱ། དེ་ནས་ཐབ་རྩྭ་མེ་སྤར་ལ། མའི་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་མར་དགང་ལྷག་  
 གསུམ་དབུལ། དེ་ནས་མའི་ནང་ནས་གན་པ་ཉི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པར་བསམ། ནས་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྲུ་དང་། དུར་ཕ་དང་། མཆོད་པའི་རྗེས་ཚུལ་སོ་སོའི་སྤྲགས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས་ལ་དུའི་  
 རིམ་བུ་རེ་རེ་ལ་སྐྱབ་སྤྲགས་བདུན་བརྒྱས་ཤིང་མའི་ནང་དུ་ཆོགས་བདག་བསྐྱེད་དེ་ཕྱལ་བས་མཉེས་པར་  
 བསམ་ཞིང་། རིམ་བུ་བདུན་ཆར་གཅིག་བསྐྱེད་གོ། དེ་ནས་ཡང་མཆོད་རྗེས་ཚུལ་ཆར་གཅིག་དབུལ། ཅ་  
 བའི་སྤྲགས་གསུམ་པོ་ལ་ཕྱ་ལྟ་བུ་དང་། དུའི་ལྟ་བུ་དང་། འཕྲོ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་གང་བྱེད་ཚུལ་བཏགས་  
 ལ་བྱའོ། །དག་པོ་ལ་ནི་སྤར་ལ་རྩྭ་ལ་རི་བཏགས་སོ། །མེ་ཤི་བ་དང་། རིམ་བུ་ཉི་ལྟ་ཅ་གཅིག་པོ་རེ་རེ་ལ་  
 ལས་སྤྲགས་བཏགས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཤིང་། ཐབ་ཀྱི་མེ་འདག་གི་སྒྲོང་དུ་སྐྱངས་སོ། །མེ་ལྟ་མཉེས་  
 པར་བསམ། གཏོར་མ་བཏང་། བཅོད་གསོལ་བྱ། ལས་སྤྲགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་གདག།  
 མེ་ལྟ་མེ་གཤེགས་པར་ཐབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་ཏེ། དེ་  
 ནས་ཐབ་ཀྱི་ཐོག་རྩ་གཡམ་པས་དགག། གི་བཟང་གི་འདག་པས་གཡོགས་ལ། དེའི་ཐབ་བཙུགས་ཏེ་ཟས་སྤྲ་  
 ཆོགས་ཆད་གཡོས་ལ་དགོ་འདུན་ལ་བྲངས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་བཅད་པ་བརྗོད། ཐབ་རྩྭ་ཅི་གཡོས་  
 པའི་ཕུད་ཀྱིས་ཆོགས་བདག་ལ་ཕྱལ་ཞིང་མཉེས་པས་ཟས་ཞོར་གྱི་ཆར་འབབས་པར་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་  
 སྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཞོར་གྱི་ཆར་འབབས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐབ་ཀྱི་

འོག་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁྱོགས་སུ་བྱེད་ན། འཁོར་ལོ་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་དབུལ་བ་ཡན་ཆད་  
 གོང་དང་འབྲེལ། །བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་དོང་ཁ་བཅད་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཁང་བྱ་བུ་བཞི་བ་གཉིས་བྱ། དེའི་  
 རང་དུ་བའི་རྣམ་ལྷ་དང་འི་བཟང་པོ་བྱུགས། དེའི་རང་དུ་ཆོགས་བདག་གི་སྐྱེ་རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་བཞུགས་  
 སུ་བཅུག་ལ། དེའི་ཁར་ལ་དུ་དང་། ལ་ཕྱག་དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་པས་  
 མཆོད་ན་དངོས་བྱུང་ཅི་འདོད་པ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབ་གཏེར་གྱི་སྐྱེན་བསྐྱེད་གོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་དེའི་གསལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་འདི་ན། ཐབ་གཏེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཆར་  
 གཉིས་བྲིས་ནས། གཅིག་ཐབ་གྱི་གདན་དང་། གཅིག་ཐབ་ཡོལ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས། ལྷ་བའི་ཨོ་གྱི་  
 མཐར་ནང་ནས་སྤྱིར་སྐྱེལ་འབྱེལ་བ་ལྟར་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཟའ་བཏུང་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་སྟེལ་  
 ཆོག་འདི། ཅིབས་གྱི་སྤྱིའི་སྐྱེལ་ཆོགས་བདག་སྟོང་པོའི་གཟུངས་འདི། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་མགོ་སྤྱིར་  
 བསྟན་བསྐྱོར་ཡིན། དངོས་གཞི་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་  
 མཆོད་འབུལ། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེལ་མང་འབྱེད་སོགས་བསྟེན་བཀྱར། སིལ་གཏོར་དང་ཆ་གསུམ་སོགས་སྤྱི་  
 བྱེད་མགོན་ལ་གཏོར་མ། གྱུར་ཞལ་སོགས་ཆོས་སྐྱོར་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེད་རང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་  
 བདག་མཆོད་ཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དབང་རྒྱལ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོགས་བདག་ལ་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་  
 པར་ཕུལ་ལ་ཐབ་གཏེར་གྱི་ལས་མ་བྱུང་བར་རྟེན་གཏོར་ལྟར་བཟུང་རོ། །དངོས་གཞི་ལ་གང་དུ་ཐབ་ཁ་འཆའ་  
 བའི་ས་དེར་ཐབ་འཁོར་གཞུག་ཚུལ་གོང་དུ་བཞག་པའི་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་བཞིན་དང་།  
 འཁོར་ལོ་གཅིག་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ནས་གཡས་བཀག་དང་འདྲིམ་ཞལ་བྱས་ལ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཁར་རྒྱས་པའི་ཐབ་སེར་པོ་བྱ་བཞི་རྒྱུ་དོ། །ཁ་བྱེད་སྐྱེ་རན་གཉིས་ཀ་ལ་སོར་བརྒྱུད་རེ་  
 ཡོད་པའི་སྐྱེ་རན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བ་དང་། ལྷ་བར་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་དབུས་སུ་རྟེན་སེར་པོ། ཐབ་གྱི་  
 སྤྱིར་སྟེན་བྱ་བུ་བཞི་བ་དཔངས་ཆད་དང་བཅས་པའི་བྱ་བཞིར་སྐྱེད་པོ་རྟེན་སྤྱིར་སྟེན་ནས་  
 འབུས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཤིང་ངམ། སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ལྷ་བས་བྱ་བཞི་སྐྱེ་

གང་གི་ཚད་དུ་བཅིགས། ཐབ་ཀྱི་གཡས་སུ་ལྷུ་མ་གཏོར་སེར་པོ་ཞོ་མར་ལས་སྐྱས་པ་གཏོར་གདུག་ཅན་དང་  
 ཚུ་གཉིས་སྟོན་འབྱོར་ཉེར་མཆོད་སེར་པོ། ཐབ་ཀྱི་གཡོན་ནས་པར། ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་བས་མཆོག་  
 དང་། །སོ་བ་འབྲས་ནས་བྱོ་དང་ནི། །སྐན་མ་དུར་བ་ཀྱུ་ཤ་ནམས། །ལག་ལེན་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་  
 བཤམས། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱར་སེར་པོས་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཤིང་ཐོག་སྣ་ཆོགས། རོར་བྱུག་གི་སྐྱ་སྣ་ཆོགས། མན་ངག་ནས་འབྱུང་བའི་ལ་  
 དུའི་རིལ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་སྟོད་སོ་སོར་བཤམ་པའམ། ཡང་ན་གཅིག་ཏུ་སྐྱངས་པ་ནམས་བཤམས། འཇིག་  
 རྟེན་པའི་སྟོར་སྟོན་སེར་པོ་བཟང་ཞིང་མཐོ་བའི་བྱང་མེ་ཡོལ་གངས་རི་མི་དང་ཚུ་རིས་ཅན་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་གྱི་  
 ཁར་རྫོང་བྲིལ་ནང་མཆོད་འཐོར་ནས། རྫོང་བྲིལ་གྱི་བར་དུ་དགང་ལྷགས་ཁ་སྐྱར། ཤིང་རིགས་ལ་རས་དམར་  
 དགིས་པའི་སྟོར་ལྗེ་ནམས་བཤམ། རང་ཉིད་རྒྱན་གོས་སེར་པོ་བྱས་ལ། རྟན་ལ་བྲིལ་འདུག་གི་གཡས་བརྒྱད་  
 གཡོན་བསྐྱམ་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱངས་སམ་ཡང་ན་སྐྱེལ་ཀྱང་ལས་གཡས་ཅུང་བད་བརྒྱད་པའི་འདུག་སྐྱངས་  
 གྱིས་འདུག་ལ། མཆོད་རྣམ་ནམས་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར། སུ་སྐྱ་ནིས་བསངས། སྐྱ་སྐྱ་ཕྱས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་  
 ལས་བྱང་བའི་ལྷ་རྣམ་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མ། ཇི་ཆག་  
 ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲས་པར་བྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱོ་  
 ཨྱ་ཁྱོ། ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ཏྱི་ཨྱ་ཁྱོ། ཨོ་བཟླ་བུའེ་ཨྱ་ཁྱོ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཤལ་འེ་བར། གཉེ་ར་ཉི་ལོགས་རོལ་མོ་དང་  
 བཅས། ཡིད་འཕྲོག་དབང་རྒྱལ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འབྱུང་འདུལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་  
 བཅས་པ་བྱས་ལ། རྫོ་རྫོའི་ཅེས་ཐབ་ལ་ནང་མཆོད་འཐོར་ཚུལ་དང་སྟོན་ལྟ་ནིས་བསངས། སྐྱ་སྐྱ་ཕྱས་སྐྱངས།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བཟླ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱས་པའི་ཐབ་  
 ཁུང་སེར་པོ་བྱ་བཞི་རྒྱར་བྱ་དོ། ཐབས་སུ་བྱ་གང་། སྐྱ་རན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བས་མཆོན་པ། བྱི་རོལ་  
 སྟེགས་བུ་བྱ་བཞི་པའི་བྱ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྫོ་རྫོས་བརྒྱན་པ། བྱད་ཤིང་ཅིགས་པ་དང་བཅས་པར་བྱུར། དེའི་

སྟེགས་བྱའི་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤང་འབར་བའི་དབྱས་སུ། སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་  
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་མངེས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བའི་ཅིག་པ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སེད། དཀར་སྟོ་དམར་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ནང་གི་ཕྱོགས་མདོག་ཤར་  
 དཀར། སྟོ་སྟོ། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབྱས་སེར་བའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་  
 བ་དང་། ཅིབས་བརྒྱད་ལ་བད་ཆེའི་གདན་རེ་རེ་དབྱས་སུ་ཨོྭ་དང་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་གཙུག་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 བ་ལས་ཡིད་འཕྲོག་དབང་རྒྱལ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚོགས་བདག་དགུ་བསྐྱེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མདོག་  
 དམར་བ་ལས་སེར་མདངས་ཅན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། རང་  
 གི་སྟོང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཞེས་སོགས་དང་། རྡོ་རྗེ་རིལ་བྱ་འཛིན་པས། ཨོྭ་དང་པ་དང་ནི་དམ་  
 ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་བགེགས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །བསྐྱེད་སྐྱེགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྱད་  
 དུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་གཙུག་མི་རྟོ་སི་རྟོ་སུ་ཨ་ཐ་མེ་བྲ་ས་རྟ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་  
 དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྟམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་  
 རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོྭ་བཟླ་ས་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོྭ་བརྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་། རི་མ་དག ཆུ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱིས་  
 དབྱ་བརྒྱན། སྤར་ཡང་རང་གི་སྟོང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅ་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་ལ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཐབ་ཀྱི་སྟོང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོྭ་བཟླ་ས་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 བཞིན་བྱས་ལ། ཨོྭ་གུ་རུ་བརྩྱུ་  
 བསེལ་ནས་རོལ་མོའི་བར་ལ་རིགས་འགྲེལ་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སོགས་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་ལན་གསུམ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོར་ལྟེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གཡོས་ཁང་ནས་བྱང་བའམ།

རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ནས་བྱུང་བའམ། མེ་ཤེལ་གྱི་འོད་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སྐར་ལ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བརྒྱང་  
 བས། ཨོྫ་ཞུ་མཁའ་མྱོ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། ཐབ་ལ་བྱ་བཞིར་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། ཨོྫ་བཟླ་ལྷ་ལ་རྩ་  
 ཞེས་བས་ཐབ་ནང་དུ་མེ་སྐར། དགང་ལྷགས་མར་བཅས་ཁ་སྐྱར་ཁུ་ཚུར་ལས་མཐེབ་མཛུབ་གི་ཅེ་སྤྲད་པའི་  
 ཆོགས་བར་མ་བཅགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྒྱང་ལ་ལྷ་ལའི་སྤགས་དང་བཅས་ཐབ་ལ་གཡས་སྐྱོར་  
 བྱ་བཞིར་ཕུལ་བས་མེ་ཁ་གསོས་ལ་མེ་ཤིན་དུ་འབར་བ་དང་བྱོན་ཟན་འབུལ་བ་ནི། ཨོྫ་ཞུ་མཁའ་མྱོ་སྤྲུ། བདུན་  
 གྱི་མར་དགང་ལྷགས་བདུན་ཕུལ་བའི་མཐར། ཨོྫ་གན་པ་ཏི་ཨལྷེ་ཡེ་ཨུ་དེ་བྱ་ཨུ་དེ་བྱ་མ་རྩ་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་  
 བྱ་བ་ཏ་ན་ཡེ་གན་པ་ཏི་ས་བ་རི་སྤར་སྤེ་སཐ་བྱེ་བྱེ་ཏི་ཕུའྱོ་ཀུ་རུ་ཨོྫ། ཞེས་བཟླ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་བྱ་  
 བཞིར་བསྐྱོར། སྤར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཆར་གཉིས་བྱས་ལ། ཨོྫ་གན་པ་ཏི་ཨལྷེ་ཡེ་ཨུ་དེ་བྱ་ཨུ་དེ་བྱ་མ་རྩ་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་  
 རབས་བསེལ་ནས་རོལ་མོའི་བར་ལ་རིགས་འགྲེ་སྤྲ། མཆོན་སྤགས་གྱི་མཐར་འབུ་གསུམ་སྤར་བས་ནང་  
 མཆོད། རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་སོགས་བསྟོད་པ་བྱས་ལ། ཡམ་ཤིང་ནས་བརྒྱང་བསྐྱེད་རྒྱས་རྣམས་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འབུལ་བའི་ཆར་མའི་སྤགས་ནི། ཨོྫ་གན་པ་ཏི་མ་མ་རྩ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཏི་ཕུའྱོ་ཀུ་རུ་སཐ་བྱེ་བྱེ་ཏི་ཕུའྱོ་ཀུ་  
 རུ་ཨོྫ། ཞེས་པ་ཁོ་ནས་འབུལ། འབུལ་རིམ་ནི་བཤམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལས། དུར་བའི་རྗེས་སུ་  
 རིན་པོ་ཆེ། ཤིང་ཐོག་ རོར་སྤགས་གྱི་སྤྱ་རྣམས་དང་། ཀུ་ཤ་བཅས་ཕུལ་ལ་གངས་ནི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་  
 བདུན་གྱི་བར་ཅི་འབྲུབ་པོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་སྟོད་བདུན་དུ་ལ་དུའི་རིལ་བུ་རེ་རེ་བཤམས་པ་ལས་རིལ་བུ་  
 གཅིག་སྟོད་བཅས་བརྒྱང་ནས་ཨོྫ་ཞུ་མཁའ་མྱོ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་མཐར་གོང་གི་འབུལ་སྤགས་  
 དེ་བརྒྱས་ཏེ་ཐབ་དུ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་བྱུག་ལའང་རེ་རེ་ནས་བསྟེན་སྤགས་བདུན་དང་། འབུལ་  
 སྤགས་ཆར་རེ་བརྒྱས་ལ་ཕུལ་ནས་མེ་ནང་གི་ཆོགས་བདག་མཉེས་པར་བསམ། མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་  
 བསངས་སྤངས་བྱེན་རྒྱབས་འབུལ་ཚུལ་བཅས་ཡིད་འཕྲོག་དབང་རྒྱལ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་རྒྱས་  
 པར་ན་ནང་མཆོད་འབུལ་སྐབས་སུ་ཆོགས་བདག་གི་སྤྱ་བརྒྱད་བཟླ་ལ་སོགས་རྒྱས་པའི་ཕུགས་དང་།  
 བསྟོད་པའང་རོར་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པ་སོགས་རྒྱས་པ་བྱ། དེ་ནས་མེ་ལྷེ་ཞི་བྱད་

ཤིང་སོགས་བསྐྱེད་པའི་མེ་དྲོག་དམར་ཕོག་གོ་བ་དེ་ལ་ལ་དུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་འབྲུལ་བ་ནི། གོང་དུ་སྟོང་  
 ཉེར་གཅིག་ཏུ་བཤམས་པ་རེ་རེ་ནས་སྒྲངས། སྟོང་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་ན་རིམ་བཞིན་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ལ་ཨོ་  
 ལྷ་མགྲོ་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་མཐར་གོང་གི་འབྲུལ་སྒྲགས་བརྟེན་དེ་ཐབ་མེ་དྲོག་གིས་གང་  
 བ་དེར་ཕུལ། དེ་བཞིན་དུ་ལ་དུ་ལྷ་ག་མ་ཉི་ཤུ་འང་སྟོང་དུ་རིམ་བཞིན་བཟུང་ནས་བསྟེན་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་  
 དང་འབྲུལ་སྒྲགས་ཆར་རེས་ཕུལ་བས་མཉེས་པར་བསམ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་སྒྲངས། གྲུ་  
 གྲུལ་སོགས་ཀྱིས་བདུག་བྱིན་རྒྱབས་བདེ་མཆོག་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ཡིད་འཕྲོག་དབང་  
 རྒྱལ་སོགས་ནས་རྒྱན་གཏོར་འབྲུལ་སྒྲབས་སུ་བཤམ་པར་ལྟར་ཕུལ། བྱིན་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་  
 བྱས་ལ་ཐབ་འཁོར་ལ་བྲིས་པའི་འདོད་གསོལ་དེ་བརྟེན། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བཞེས། མ་འབྲོར་པ་  
 དང་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྷག་གིས་འོངས་པ་བཤམས། ཨོ་ལྷ་མགྲོ་མ་མ་བྱི་བྱ་ཉི་མཐ་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ།  
 ཞེས་བརྒྱ་ཙམ་སོགས་ཅི་རུས་བཞེས་པའི་མཐར་རྒྱས་པའི་ཐབ་མེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་  
 པར་ཞུ་ནས་ཐབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྲིས་པས་དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐབ་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བཟུང་  
 བཏུང་འབྲོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྟེན་ལ་རང་གི་གནས་གསུམ་བསྟུང་།  
 དགོ་བ་བསྟོ། བཟ་ཤིས་རྣམས་བུའོ། །དེ་ནས་བྱིན་སྐྱོག་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྟུས། ཐབ་ཀྱི་མེ་དེ་མ་ཤིའི་བར་  
 འགུལ་བསྟོད་མི་བྲ། གལ་ཏེ་སྟོ་བྱར་དུ་བསྟུ་དགོས་ཤོར་ཆེ་པལ་ཆེར་ཡལ་བ་དང་འོ་མ་རྩ་བའི་བཟང་རྣམས་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བས་མེ་ལ་སྒྲན་ནས་ཐལ་བ་བསྟུས། རྒྱས་པའི་ཐབ་དེའི་ཁར་སྒྲ་བྱང་ངམ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་  
 པོའི་ཐབ་དང་། དགོ་འདུན་མང་པོ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བའི་ཐབ་རྩི་ལྟར་འོས་པ་བཅིགས། སྒར་ཀྱི་ཐལ་བ་དེ་  
 ཐབ་ལ་གཡོགས་པའི་འཛིམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱིར་མི་འབྱུང་བ་བྲ། ཐབ་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་ནས་ལས་  
 བསྟུལ་བའི་ཆོ། ཐོག་མར་ཐབ་དེ་ལ་འབྱུང་ཆར་པ་པལ་བཟ་བཟ་ཤིས་ཆོག་གང་ཤེས་བརྟེན། དེ་ནས་མེ་བཏང་ལ་  
 གཡོས་རྣམས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། རི་སྤྱོད་བསྐྱལ་བའི་བར་བཟུང་བཏུང་བཀོལ་བའི་ཕུད་དེ། ཨོ་ལྷ་མགྲོ་  
 སྒྲུ། ཞེས་བརྟེན་ལ་ཐབ་ནང་གི་མེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཕུལ་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ལུས་བྱང་རྒྱས་ཤིང་

དགེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ལུས་བཏུས་པར་བྱས་པས་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་པན་ཡོན་སོགས་ནི་གོང་དུ་འཕགས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐབ་ཀྱི་འོག་མ་ཡིན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ཚུལ་ཀྱང་འཕགས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་གསུང་ལྟར་རོ། །ཞེས་དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཐབ་འཁོར་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཚོས་བྲ་ནས་གཉིས་ཀྱི་རུང་ཁང་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོར་ཉམས་ལེན་གསོ་བའི་སྐབས་ས་སྐྱ་བ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སློ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཆེན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཚོགས་བདག་སྐྱབ་ཡིག་ཆེན་མོའི་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་ཐབ་གཏེར་ཀྱི་སློ་  
 ནས་དངོས་བྱུང་པོད་པར་བྱ་བ་ཉིན་ཆད་མར་བརྒྱང་ཞིང་། གསལ་བྱེད་ནམས་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། ཐོག་མར་དཔལ་ས་སྐྱའི་བཞི་ཐོག་  
 པོ་བྱང་གི་ཡང་སྟེང་གཡལ་རིང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་དབྱ་ཚུགས་ཁུ་སྤྱོད་ཆབ་ཀྱི་སློ་གྲུང་འཛམ་གླིང་ཡིད་སློན་དུ་སྐྱར་བ་དགོ། །